

スギ花粉症の舌下免疫療法

松井田病院耳鼻咽喉科

どんな治療なの？

アレルゲンを毎日少量ずつ飲み込むことで、体をならして、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状を起こしにくくする治療です。

薬剤を舌下にたらし、2分保持し、飲み込みます。その後5分はうがいや飲食を控えます。

薬剤名はシダトレンといって、最初の2週間はスケジュールにしたがって量をふやしていきます。2週間後からは1日1回、1パックの投与となります。治療期間は3年から5年です。

どんな人が対象ですか？

花粉症の症状を和らげたい方、薬を減らしたいかたにおすすめです。12歳以上65歳までの方に適応があります。妊娠中のかた、重度の喘息やがん、免疫抑制剤などをお飲みの方、重い病気をかかえているかたは行えません。

効果はと副作用は？

すべての人に効果がでるわけではありません。あまり効果を感じない人もいます。また、治療終了後に効果が減弱することもあります。

副作用はまれですが、主なものは口内炎、舌の下や口の中の腫れ、のどのかゆみなどです。重大な副作用として、呼吸困難などのショック症状の可能性もありますが、今のところ、報告はありません。従来の注射による免疫療法に比べ、安全性が高いといわれます。

いつ始めるの？

シダトレンの導入は花粉の飛んでいない時期におこないます。通常6月はじめから12月第1週までに開始します。妊娠中には開始できませんが、維持期間中(開始後3週目以降)に妊娠しても治療は続けられます。

気を付けることは？

シダトレンは途中で長く休むと最初からやり直しとなります。

下の項目にチェックしてください。治療ができるか確認してください

数年の治療（毎日液を2分間舌下保持）と続けられますか？

1か月に1回受診できますか？

効果があまり出ない人がいること、治療終了後効果がうすれる可能性を了承しますか？

アナフィラキシーなどの副作用の可能性があることを了解しますか？

治療費は？

3割のかたでお薬代は1か月で約900円ほどです。ただし検査費や診察費は別となります。

1-7日用



8-14日用



15日以降



お問い合わせ先

松井田病院
耳鼻咽喉科

TEL 027-393-1301
〒379-0221 群馬県安中市松井田町
新堀 1300-1

睡眠時無呼吸

松井田病院耳鼻咽喉科

どんな病気なの？

睡眠時無呼吸（SAS;sleep apnea syndrome）は、寝ている間に舌根部がのどを閉塞して、呼吸がしづらくなる病気です。

大きないびきをかき、夜中にたびたび目がさめる、熟睡できないので、昼間が眠いなどの症状がでます。

ほっておいてはいけないの？

睡眠時無呼吸症候群の患者さんでは高血圧は健常人の1.4倍、夜間心臓突然死は健常人の2.5倍、脳卒中、脳梗塞は健常人の3.3倍高いといわれます。また、居眠り運転における交通事故率は健常人の7倍も高いという報告もあります。



検査は？

当院では、まず、自宅で簡易アプノモニター検査をします。検査はイラストのように、患者さまが胸バンドや鼻や指のセンサーを自宅につけて行います。

結果、AHI（無呼吸指数：1時間に10秒以上続く無呼吸が何回あったか）が40以上であれば、保険をつかって、CPAP（持続性陽圧呼吸装置）治療をすることができます。

AHIが40未満だが、症状のあるかたは、減量、お酒をへらす、横向き寝などの生活指導をいたします。また、アプノモニターの再検査や、PSG（終夜ポリソムノグラフィー）といった精密な睡眠検査を提案することもあります。

アプノモニター検査は3割負担のかたで約3千円くらいです。

CPAP 治療とは？



CPAP（Continuous Positive Airway Pressure）とは、鼻に装着したマスクから空気を送りこむことにより、睡眠中、

無呼吸をおこしにくくする治療です。

CPAPは現在、睡眠時無呼吸の最も重要な治療となっています。

CPAPの器械は病院から貸し出します。空気圧が適正であるかどうか、などを見るために月に一度、必ず医療機関を受診していただきます。

CPAPの治療費は、再診料を含めて3割負担の方は月約5千円です。

お問い合わせ先

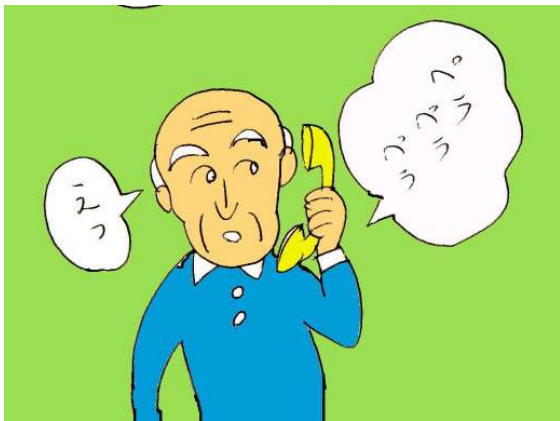
松井田病院
耳鼻咽喉科

TEL 027-393-1301

〒379-0221 群馬県安中市松井田町
新堀 1300-1

補聴器のフィッティング

松井田病院耳鼻咽喉科



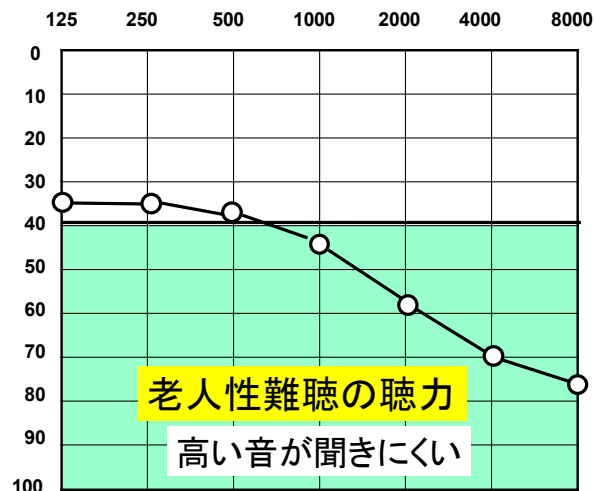
年をとると耳が遠くなる？

50歳を超えるころから8000Hzあたりの高い音の聴力から徐々に落ちてきます。中音域くらいまで難聴がすすむと、テレビを見ていて、みんなと喋って笑えない、みんなの会話がわからない、といった不便がでてきます。1000Hzあたりの聞こえが50dBくらいを下回ると、会話がだいぶ聞きづらくなります。

補聴器はうるさい？

補聴器は音を大きくして耳に届ける器械です。よく聞こえるように、聞こえる周波数は小さく、聞こえない周波数は大きく増幅して耳にとどけます。これをフィッティングといいます。

しかし、長いこと音をぼんやりとしか聞いていなかった人は、急にふつうの大きさの音を入れると、うるさく感じてしまいます。ここで不快な思いをすると、「補聴器なんか、うるさくて使えない」ということになります。ですから、当院では、補聴器は最初、すこし弱めに調整し、使用者の慣れをみながら、少しずつ必要な出力にあげていく調整をします。



補聴器はいくらくらいするの？

標準装備の耳かけ型の補聴器は1台12万から15万円くらいです。耳穴式はもうすこし高くなります。

平均聴力が両耳で70dB以上、あるいは片耳が50dB、他側が90dB以上であると、聴力障害者に認定できます。また、語音聴力（話し言葉の聞き取り）が50%以下のかたも障害者に認定できます。

聴力障害者の手帳があると、補聴器の購入に際し、助成を受けることができます。

また、群馬県では40dB以上の中等度の難聴児（18歳未満）に対し、補聴器購入費用の助成制度があります。

くわしくは耳鼻科外来でご相談ください。

お問い合わせ先

松井田病院
耳鼻咽喉科

TEL 027-393-1301

〒379-0221 群馬県安中市松井田町
新堀 1300-1



小坂橋佐知子

耳鼻咽喉科専門医
補聴器相談医
めまい相談医
補聴器適合判定医
障害者認定医
医学博士
東京女子医大非常勤講師

得意分野

めまい診療
補聴器指導
睡眠時無呼吸
嚔下障害
アレルギー免疫療法

そして、もちろん
耳鼻咽喉科一般診療

何でもお気軽にご相談ください。

昭和30年 高崎市生まれ
昭和55年 宮崎医科大学（現在の宮崎大学医学部）卒業
卒後、群馬大学耳鼻咽喉科にて研修

館林厚生病院 耳鼻咽喉科
滝野川病院（東京）耳鼻咽喉科
利根中央病院、下仁田厚生病院などを経て
現職（松井田病院耳鼻咽喉科）